



МЕНЮ

Сад (3-7 лет) аллергия

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 180
ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8
Сыр 13		Сыр 13	Сыр 13			Сыр 13		Сыр 13	
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ СВИНИНА) 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) 180/20	СУП РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) 180	СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) 180/25	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180/25	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (СВИНИНА) 180/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (СВИНИНА) 180/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) 180
ЕЖИКИ (СВИНИНА) 140	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 70	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА) 200	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ (СВИНИНА) 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (СВИНИНА) 70
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150/20	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ (СВИНИНА) 200	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА) 200	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ (СВИНИНА) 200	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	ПИРОГ ПЕЧЕНый С МЯСОМ (СВИНИНА) 80
ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 40
				ФРУКТ 100					ФРУКТ 100