

Люблю Удивляюсь Чувствую

На пороге Новый год

Чудесный праздник, связанный с надеждами на лучшее в грядущем году, с ожиданием исполнения всех желаний. Для большинства людей встреча Нового года - самый любимый праздник. Его называют волшебным, загадочным, удивительным, неповторимым, чарующим. Люди ожидают очередного чуда, светлой сказки, нового счастья... Этот праздник неизменно сопровождается радостными хлопотами и заботами. В эту пору все мы пытаемся по совместительству работать волшебниками, чародеями, добрыми феями...

Новый год - это праздник, который чудесным образом соединяет прошлое, настоящее и будущее, светлые мечты и новые цели; его безудержное веселье и тихая грусть, сожаление о быстро проходящем времени и устремленность в будущее; это воспарение над серыми буднями и прозаическая уборка квартиры с многочасовой стряпней; это груз праздничных забот и хлопот и домашняя уютная нега, предпраздничные набеги на магазины и многочасовое безделье у телевизора...

Праздник необычен и потому, что его, как правило, встречают несколько раз: с коллегами на работе, с детьми на новогодних утренниках, с однокурсниками и одноклассниками и конечно же в узком семейном кругу. Эта многократность, помноженная на традицию провожать старый Новый год и отмечать его дважды (по старому и новому стилю), продлевает временную протяженность новогоднего калейдоскопа, насыщает нас радостными впечатлениями, сюрпризами, событиями.

Новый год 2013 еще не наступил, но мы уже интересуемся, каким он будет и что он нам готовит! Согласно китайскому календарю, символом нового 2013 года будет Черная Водяная Змея, которая полностью вступит в свои законные права с 10 февраля 2013 года и продлится до 31 января 2014 года. Главная стихия следующего Нового 2013 года – Вода, характеризующаяся динамичностью и непостоянством, а также возможностью менять свою структуру и переходить из одного состояния в другое. Цвет Водяной Змеи –

Черный, символ водяных глубин, космического пространства, тьмы. Следует отметить, что Змея в новом 2013 году сулит многим людям не только перемены в мелочах, но и серьезные изменения их привычного уклада жизни. Поэтому очень важно в год Змеи действовать обдуманно и осторожно.

Счастливого
Нового года!

Выпуск 18
ДЕКАБРЬ, 2012

В этом выпуске:

Зимние игры и забавы	2
Игры со снегом	3
Как правильно выбрать лыжи ребенку?	4
На зимней прогулке	5
Кормушка для птиц своими руками!	6
Наши новости	7

Объявление!

Уважаемые родители предлагаем вам заказать письмо ребенку от Деда Мороза (именное).

Все желающие могут обратиться к старшему воспитателю **Фандюшиной Ольге Вячеславовне.** Заказы принимаются до 23.12.2012 года.



Зимние игры и забавы

Рекомендации педагогам

Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детям не-обходиомо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима – не исключение из этого правила! А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

Подберите специальные игры, задания, забавы, подходящие для

зимних условий. Ведь только зимой есть снег, лед, ледяные дорожки! Не упускайте возможность ис-

пользовать снежные постройки: горки, ледяные дорожки, валы, – лыжные трассы и специальный инвентарь для игр со снегом: лопа-ты, санки с ящиками, листы фанеры, пластика для построек.

Следите за тем, чтобы все дети были вовлечены в игру: она не только развивает и воспитывает, но и согревает в холодный день.

Итак, для зимних игр и забав необходимы следующие условия: в деятельности должны принимать участие все дети;

не предлагайте игр, где нужно долго и интенсив-



но бегать, чтобы дети не вспотели (для бега нужно ограничивать пространство);

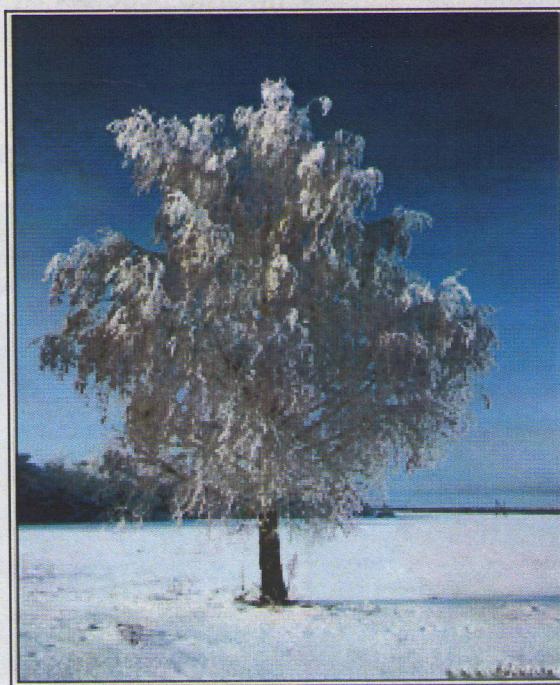
в игре не должно быть трудновыполнимых движений (например прыжков через скакалку, препятствия, в высоту; гимнастических упражнений и др.);

игры со снегом следует проводить в теплую погоду, когда снег мягкий;

для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки;

зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке.

Старший воспитатель
МДОУ детского сада №1
Фандюшина О.В.



Игры со снегом



Дети учатся взаимодействовать с природой и приспосабливаться к условиям зимы. Ведь только зимой можно использовать в играх такой замечательный строительный материал, как снег. После снегопада взрослые сгребают на участках снег и рыхлят его, чтобы детям было легко его копать. Для строительства пригодится специальный инвентарь: лопаты, санки с ящиками, листы фанеры, пластика для готовых композиций. В подвижных играх и зимних забавах можно использовать снежные постройки: горки, ледяные дорожки, валы, лыжные трассы.

Игры со снегом в младших и средних группах достаточно просты.

В младших группах дети могут раскапывать снег, накладывать в ящики, крупные формы, а воспитатель в их присутствии выполняет несложную постройку, например, вал для перелезания, домик для кукол или животных. Дети могут подвозить снег педагогу.

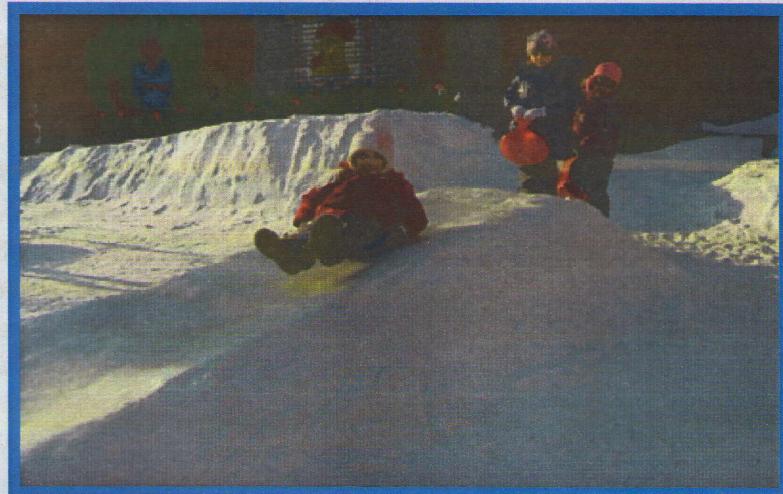
Детей средней группы можно привлекать к лепке несложных снежных построек, с которыми потом они будут

играть.

Малыши подвозят, подносят снег, складывают в кучу, утрамбовывают, пытаются самостоятельно что-нибудь придумать и построить.

Эти попытки нужно обязательно поддерживать.

В старших и подготовительных группах воспитатель показывает детям новые способы обработки снега.. Можно научить детей делать снежные фигуры. Педагог чертит на слежавшемся снегу разные фигуры (круг, треугольник, квадрат и т.д.). Дети по очереди по линиям надрезают снег и снизу осторожно вынимают получившуюся фигуру. Если фигуру слегка смочить водой получится хоро-



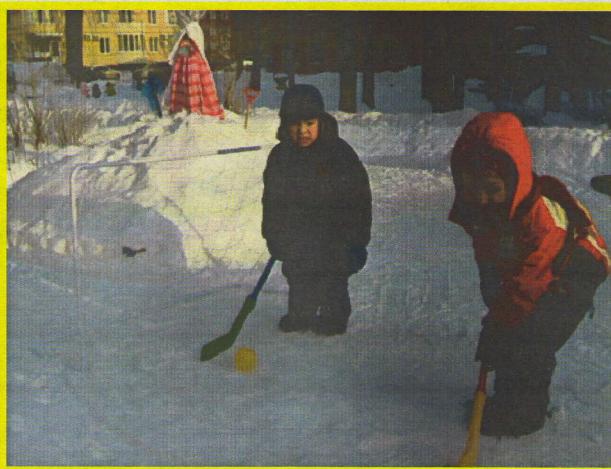
Кроме того, дети могут лепить мелкие фигурки из снега, заранее подготовленного воспитателем. Такие игры рекомендуется проводить в безветренные дни при слабом морозе.

ший строительный материал, из которого можно соорудить любые постройки. Для игры дети самостоятельно лепят мелкие фигурки. Можно построить снежный городок, а затем организовать в нем зим-

ний праздник, используя спортивные игры, лыжные эстафеты, гонки

На санках

Старший воспитатель МДОУ д/с №1
Фандюшина О.В.

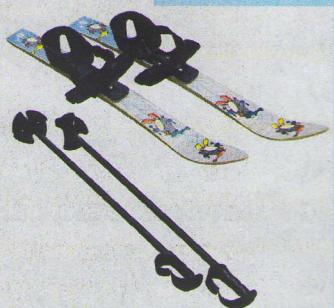


Как правильно выбрать лыжи ребенку?

Некоторые родители зимой стараются лишний раз не выпускать детей на улицу, боясь, что их чадо может простудится. На самом деле, активный зимний отдых наоборот благоприятно влияет на здоровье, если ребенок тепло одет. Так, очень полезно для укрепления здоровья катание на лыжах. **Как выбрать лыжи ребенку?**

Может показаться, что процесс выбора лыж для ребенка ничем не будет отличаться от выбора лыж для взрослого, просто лыжи будут меньше. На самом деле это не так: детские лыжи имеют ряд особенностей, которые делают катание на лыжах более комфорtnым и безопасным. Поэтому важно знать, как выбрать лыжи ребенку в зависимости от возраста.

Если вы решили учить ребенка кататься на лыжах с трехчетырехлетнего возраста, лучше всего для начала купить ему короткие детские лыжи. Длина их должна быть чуть меньше, чем рост самого ребенка (80-90 см), на первых порах можно вообще выбрать короткие и широкие детские лыжи (36-45 см в длину и 7,5-8 см в ширину) с закругленным



концом.

А вот если нужно выбрать лыжи ребенку постарше (возрастом 5-6 лет), который уже умеет кататься, можно взять более длинные и узкие лыжи. В этом возрасте можно переходить с укороченных лыж на лыжи, которые на 15 см длиннее роста ребенка, а ширину можно уменьшить до 4,6-4,8 см.

Когда ребенок подрастет и научится более-менее хорошо кататься, лыжи можно выбирать в зависимости от того стиля езды, который он предпочитает.

Для конькового хода нужны лыжи покороче (+10 см к росту или значительно ниже запястья поднятой вверх руки). Для классического хода лыжи нужны подлиннее. Длина универсальных лыж — средняя между длиной лыж для классического или конькового хода.

Если лыжи качественные, то обе лыжи в паре будут иметь одинаковую массу, длину и ширину. На лыжах не должно быть никаких царапин, желоб на скользящей стороне должен быть ровным. Лучше выбрать детские лыжи из пластика: они прочнее де-

ревянных, а качество скольжения не зависит от погоды. Проследите, чтобы на лыжах обязательно были насечки, которые предотвращают откат назад. Пластиковые лыжи не нуждаются в мази.

Очень важно выбрать лыжи с правильным креплением. Маленькому ребенку покупать лыжные ботинки смысла нет, поэтому крепление должно быть надежным, но безопасным: слишком жесткие крепления могут нанести ребенку травму. Более бюджетный вариант — мягкие крепления в виде ленты из кожи или х/б резинки. Но такие крепления могут легко скользнуть и запутаться. Поэтому лучше раскошелиться и приобрести лыжи с полужесткими металлическими креплениями на резиновых ремешках: они более надежны, но при этом безопасны.

Детям постарше (где-то с пяти-шести лет) можно приобрести лыжи с жесткими креплениями и лыжными ботинками. Как и у взрослых лыж, у детских есть три типа крепления: 75 мм (старый образец), NNN и SNS. Крепления 75 мм одинаковые во взрослых и детских лыжах. Они дешевле, но не подходят для конькового хода.



Современные крепления NNN и SNS отличаются у лыж для взрослых и юниоров. Ботинки нужно выбирать в зависимости от типа крепления, но учтите, что вы покупаете их максимум на два сезона.

Палки для лыж на первых порах можно вообще не покупать: без них ребенку будет даже легче учиться держать равновесие. Палки можно покупать лишь тогда, когда ребенок уже освоит

принцип скольжения. Для начала выберите легкую модель с пристегивающимся ремешком и прорезиненными насадками. Особое внимание обратите

на форму наконечника, на детских палках наконечник имеет форму кольца или звездочки. Высота палок — до подмышек.

Детям постарше палки, как и лыжи, выбирать нужно в зависимости от предпочитаемого стиля езды. Для конькового хода нужны длинные палки — выше плеча, первое время можно обойтись вообще без них. А для классического хода нужны более короткие палки, по подмышки.

Если вам нужно вы-

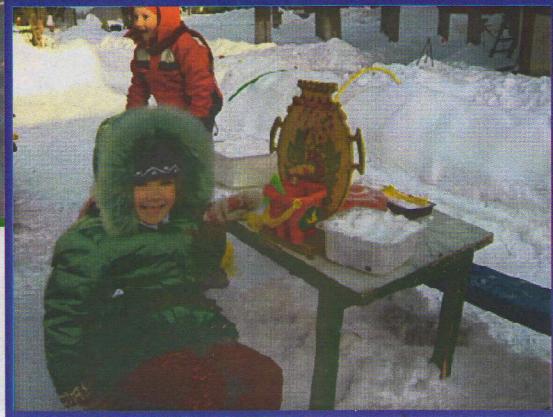
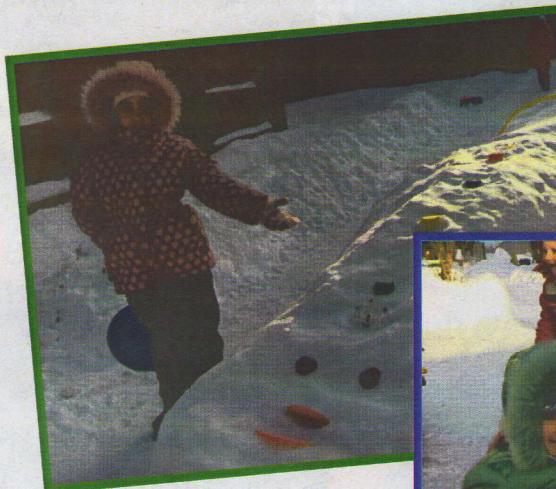
брать лыжи ребенку, никогда не покупайте их «на вырост», ребенку будет неудобно на них кататься. В лучшем случае на слишком длинных лыжах у ребенка ничего не получится, в худшем он получит травму. Если финансы не позволяют каждую зиму покупать новые лыжи, пока ребенок растет, можно взять подержанные лыжи, а если ребенок катается нечасто — пользоваться прокатом.

На самом деле, правильно выбрать лыжи ребенку не так уж и сложно, если знать, на что именно обращать внимание.

Зима еще впереди, и у вас есть время определиться с выбором. Так что катайтесь на здоровье!

Инструктор по физической культуре детского сада № 1
Данилова Е.А.

На зимней прогулке



Кормушка для птиц своими руками!

Пора подумать о братьях наших меньших – птицах.

В зимнее время птицам особенно нужны кормушки, в период сильных морозов и снегопадов, когда найти корм значительно труднее, чем летом.

Вы можете изготовить с детьми кормушки для птиц и мы предлагаем следующие варианты:



Внимание!
Внимание!
Спешите
принять
участие в
акции
**«Покормите
птиц зимой!»**



• Покормите птиц зимой!
• Пусть со всех концов
• К вам слетятся, как домой,
• Стайки на крыльце.
• Небогаты их корма.
• Горсть зерна нужна,
• Горсть одна — и не страшна
• Будет им зима.
• Сколько гибнет их — не
счастье,
• Видеть тяжело.
• А ведь в нашем сердце есть
• И для птиц тепло.
• Разве можно забывать:
• Улететь могли,
• А остались зимовать
• Заодно с людьми.
• Приучите птиц в мороз
• К своему окну,



Ольга 927



Лисандра



Наши новости



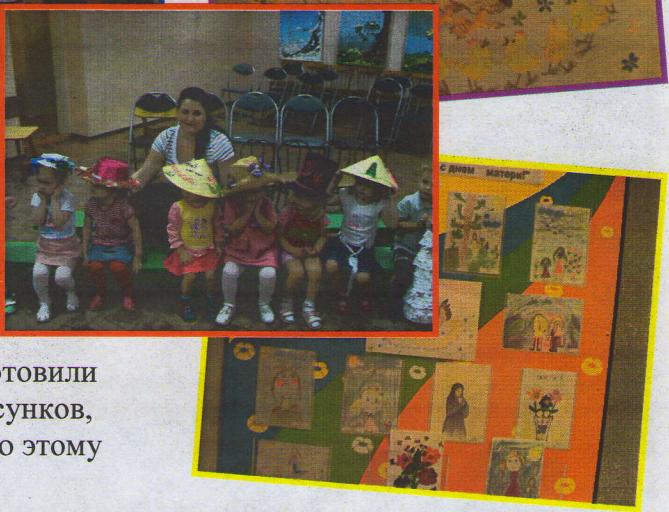
С 17 по 23 ноября в детском саду проведена удивительная выставка «Дело в шляпе». В ней приняли участие дети и родители всех возрастных групп. Каждая шляпа была неповторима и уникальна. В заключении состоялся торжественный парад, где ребята продемонстрировали свои шляпы во всей красе. Для ребят младших групп был показан кукольный спектакль «Приключения зверей в зимнем лесу». Все участники получили сертификаты и сладкие призы, а победители грамоты, сладкие призы и подарки.



В детском саду прошел литературный вечер, посвященный творчеству трем замечательным детскими писателям: Сергею Владимировичу Михалкову; Агнии Барто; Самуилу Яковлевичу Маршаку. Дети старшей и подготовительной группы отправляемся в увлекательное путешествие по любимым произведениям этих замечательных авторов. Дети читали стихи любимых авторов, отгадывали загадки и ребусы, пели веселые песни, узнали много нового о жизни этих выдающихся детских писателей и поэтов. Не остались в стороне и родители. Они также принимали участие в веселых викторинах по произведениям В.Михалкова, А. Барто, С.Маршака; переживали за своих детей, гордились ими.



25 ноября – День матери.
Ребята подготовили выставку рисунков, посвященную этому празднику.



Адрес редакции:

150003, пр-т Ленина, 17-а
www.yardou1.ru

тел. 30-51-45

факс: 94-57-86

эл. почта: DOU-1@yandex.ru

Автор-составитель –

Лапилова Е.А.

Редактор – Фандюшина
О.В.

Выпускающий редактор –
Шутова О.А.

ЛУЧ

С Днем рождения!

2 декабря

Егорова

Наталья

Вячеславовна

15 декабря

Андреева Наталья Николаевна

Желаем Вам простого счастья

И тихой радости земной.

Пусть Вас житейские ненастя

Всегда обходят стороной.

Как прежде, бережно храните

В душе прекрасные черты.

Как прежде, щедро всем дарите

Огонь душевной теплоты.

Объявление!

Уважаемые родители, приглаша-
ем вас на новогодние
праздники, которые состоятся:

25 декабря

9.15—старшая группа;
10.30—подготовительная группа.

26 декабря

9.15—I младшая группа;
10.00—II младшая группа.

28 декабря

Пусть Новый год, что на пороге,
Войдет в ваш дом, как добрый друг!

Пусть позабудут к вам дорогу
Печаль, невзгоды и недуг!

Пусть в вечность канет все плохое
С последним вздохом декабря!

И все прекрасное, живое
Придет к Вам в утро января!

Уважаемые родители!

1. В связи с окончанием календарного го-
да, для недопущения возникновения
остатка денежных средств на расчетном
счете учреждения, убедительно просим
в декабре 2012 года оплатить квитан-
ции до 15 декабря.
2. Обратите внимание, что для удобства
оплаты на квитанциях размещен
штрих-код, который Вы можете исполь-
зовать для оплаты.

Спасибо за своевременную оплату.

Администрация детского сада №1

