

МЕНЮ Ясли (1-3 года)

Утверждено
заведующий
Шурова Ольга Александровна
О.А. Шурова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 150	КАША РЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 170
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
СЫР 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5
КАКАО С МОЛОКОМ 170		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР 10			СЫР 10		СЫР 10	
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ "БЕСЕННИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) 150/20	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 150	СУП РАССОЛНИК СО СМЕТАНОЙ (ВЕГЕТАРИАНСКИЙ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (КУРА) 150/20	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150/20	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150/20	СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯВЫЙ" СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (КУРА) 150/20
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 120	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (ГОВЯДИНА) 50	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) 160	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 50	РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36					ХЛЕБ РЖАНОЙ 36				
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 130/20	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД ОВОЩАМИ 70	ТВОРОЖНО-ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 50	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ГОВЯДИНА) 160	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	ПИРОГ ПЕЧЕНЬИ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) 70
ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 50	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 30	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 150
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24				ФРУКТ 100
			ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 8						

МЕНЮ

Сад (3-7 лет)

Утверждено
 заведующий
 Шутова Ольга Александровна
 "Ульяновское дошкольное учреждение № 15" г. Ульяновск
 09.01.2025

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ИЗ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8
СЫР 13		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР 13	СЫР 13	СЫР 13	СЫР 13	СЫР 13	СЫР 13	СЫР 13
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) 140/25	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	СУП РАССОЛЫНИК СО СМЕТАНОЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (КУРА) 180/25	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180/25	СУП ВЕРМИШЕНЕВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180/25	СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯВЫЙ" СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (КУРА) 180/25
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 140	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (ГОВЯДИНА) 70	КОТЛЕТКА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) 200	КОТЛЕТКА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) 200	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					ХЛЕБ РЖАНОЙ 45				ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150/25	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД ОВОЩАМИ 90	ТВОРОЖНО-МОРКОВЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 80	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ГОВЯДИНА) 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	ПИРОГ ПЕЧЕНЬИ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) 80
ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 70	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 100	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ЧАЙ ПОДСЛАЩЕННЫЙ 180
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32				ФРУКТ 100